

天麻藥理保健作用

天麻中含有天麻素（Gastrodin）等有藥效的成分，現代醫學認為其有抗驚厥、健腦、延緩衰老、鎮靜、安眠、抗炎、提高免疫力、降血壓等藥理保健作用：

1. 增強記憶和學習的功能。
2. 增強免疫力及抗炎作用。
3. 作為鎮靜、鎮痙藥用，專治頭痛、目眩等。
4. 預防和減少阿茲海默症及老年癡呆症發生的機率。
5. 抗氧化及抗衰老作用，延緩正常細胞的細胞凋亡的發生。
6. 降血壓，能增加心、腦血流量，降低腦血管阻力。
7. 天麻對急性心肌缺血有保護作用，並可改善心律不整。
8. 天麻可用於治療高血壓所致之暈眩、抗癲癇及神經性疼痛、神經衰弱等症。
9. 天麻是止頭痛、治療眩暈的良藥，對血管性神經性頭痛、腦震盪後遺症療效。
10. 具有抗血小板凝集的功能。
11. 保護神經細胞避免細胞受到傷害。可以降低腦部缺血性對腦細胞的傷害。
12. 可以降低或抑制 GABA(神經傳導物質) 在海馬迴的生成，達到抗癲癇驚攣的效果。
13. 可以抑制黴菌的生長。

中醫主要是用天麻治療肝陽上亢、風痰上擾兩型（在高血壓病和內耳性眩暈症中常見）即使對於這兩型，中醫也不單獨強調哪一種藥的作用，而是注意藥物之間的適當配合。例如治肝陽上亢的天麻鉤藤飲，就將天麻與鉤藤、黃芩、牛膝等配用；治風痰上擾的半夏白朮天麻湯，又與半夏、白朮等同用；治偏頭痛的天麻丸，則和川芎配伍。由此可知，天麻並不能醫治一切眩暈頭痛。病人是否適宜服用天麻，應請醫生診斷後決定；如需服用天麻，也應在醫生的指導下服用，才能取得良好療效。

隨著立夏到來，天氣日漸炎熱，也是考季的開始。在中醫來講，心五行屬火，腎五行屬水。心腎不交，水火不濟，各自為政，虛火上亢，腦火就大，頭昏昏，腦昏昏，當然健忘。考生要能金榜題名，就要注意多休息，睡眠要充足，保持頭腦清醒，就可增強記憶，然後才能夠談補腦。